



# Achtsamkeits- YOGA



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander  
Celle



## Termine:

Donnerstags,

16:30 - 17:30 h

15.08., 22.08.,

29.08.,

5.9., 12.9.,

19.9., 26.9.2024



Wir wollen gemeinsam spielerisch  
verschiedene Yogahaltungen üben, Atem- und  
Entspannungstechniken lernen,  
singen, malen und basteln  
und Traumreisen machen.

Für Kinder im Alter von 6-12 Jahren - kostenfrei

Um eine Spende wird gebeten

Anmeldung:

Telefon: 05141 279 155

Email: [info@mgh-celle.de](mailto:info@mgh-celle.de)

