



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*

## **„Freundlich Nein sagen – mit Übungen und Tipps“**

Ein Abend für alle, die freundlich Grenzen setzen wollen.



**Montag, 18. Mai 2026  
von 17 - 20 Uhr**

**MehrGenerationenHaus Celle,  
Fritzenwiese 46**

Immer wieder „Ja“ sagen, obwohl eigentlich ein „Nein“ gemeint ist? Der interaktive Workshop mit Christiane Poestges lädt dazu ein, das eigene Kommunikationsverhalten besser zu verstehen und neue, stimmige Wege zu finden.

**Infos/Anmeldung unter Telefon 05141 - 279 155  
oder [info@mgh-celle.de](mailto:info@mgh-celle.de).**