



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander
Celle



Achtsamkeits- YOGA für 6-9 Jährige

Termin:

Donnerstag,
1. Oktober 2026

16:30–17:30 Uhr



Wir nähern uns dem Yoga spielerisch, lernen erste Yogahaltungen und Atemübungen und machen Traumreisen zur Entspannung. Zum Abschluss malen oder basteln wir.

Für Kinder im Alter von 6-9 Jahren - kostenfrei
Um eine Spende wird gebeten



Anmeldung:

Telefon: 05141 279 155

Email: info@mgh-celle.de