

Bausteine der Fortbildung

DUO-Seniorenbegleitung

Persönliche Motivation
Der SPN und seine Netzwerkpartner
Lokale Angebote in Celle
Wesentliche Gesetzliche Ansprüche

Soziale Kompetenzen

Grundlagen der Gesprächsführung
Soziale Wahrnehmung
Fragestellungen im Alter

Psychische und Physische Veränderungen

Leistungen der Pflegeversicherung
Kenntnisse über Vorsorgevollmacht
Der älter werdende Mensch
Alterstypische Beeinträchtigungen und
Umgang damit in der Alltagsbegleitung

Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Religiöse Fragen
Sterben und Trauer

Aus der Praxis für die Praxis

Tagesstruktur und Aktivierung
Möglichkeiten zur Motivation,
Aktivierung/Teilhabe
Begleitung bei der Teilnahme am
aktiven gesellschaftlichen Leben und
aktivierende
Beschäftigungsmöglichkeiten

Praktikum in einer Senioreneinrichtung

20 Std., keine Pflege
Aktivierende
Beschäftigungsmöglichkeiten

Praktikumsreflexion und Zertifikatsverleihung



Termine

Donnerstag, 17.09.2026

10.00-13.00 Uhr

Donnerstag, 01.10.2026

10.00-16.15 Uhr

Donnerstag, 08.10.2026

10.00-16.15 Uhr

Donnerstag, 15.10.2026

10.00-13.00 Uhr

Samstag, 07.11.2026

10.00-16.15 Uhr

Praktikum

Donnerstag, 12.11.2026

10.00-16.15 Uhr

Insgesamt 30 Unterrichtseinheiten

Theorie

Änderungen vorbehalten!

Seniorenbegleitung (DUO)

Haushaltsassistentz/Alltagshelfer

DUO = GEMEINSAM statt einsam!

Ältere Menschen brauchen jemanden, der sie unterstützt, ihnen Zeit schenkt, mit ihnen gemeinsam ihren Interessen nachgeht, ihnen zuhört und Anteil an ihrem Leben nimmt.

Familiär ist diese Aufgabe nicht immer zu bewältigen.

Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die ehrenamtlich Seniorinnen und Senioren begleiten möchten.

Die Seniorenbegleiterinnen und -Begleiter werden auch nach ihrer Ausbildung regelmäßig weitergebildet, sowie bei ihrer Tätigkeit unterstützt. Die Einsätze der Seniorenbegleitung werden vom SPN - Seniorenstützpunkt koordiniert.

Die Fortbildung wird vom Land Niedersachsen gefördert und nach dem 2021 überarbeiteten Curriculum „DUO – ehrenamtliche Seniorenbegleitung“ durchgeführt als Kooperationsprojekt mit der „fan“ und dem SPN -Seniorenstützpunkt Niedersachsen/Celle.

Teil der Fortbildung ist ein Praktikum (20 Std.) in einer Senioreneinrichtung z.B. Seniorenkreis, MGH, Alten-/Pflegeheim oder Wohngemeinschaft

Leitung:

Barbara Engel, Pflegepädagogin
& ggf. Referenten und
Kooperationspartner

Die Fortbildung findet in der Ev. Familien-Bildungsstätte, Fritzenwiese 9 statt.

Anmeldung und Information:

Ev. Familien-Bildungsstätte FABI

Fritzenwiese 9, 29221 Celle

Telefon 05141/90 90 365

Fax 05141/90 90 369

info@fabi-celle.de

www.fabi-celle.de

Mo. bis Fr. von 10.00 bis 12.00 Uhr

Mo. bis Do. von 15.00 bis 17.00 Uhr

SPN - Seniorenstützpunkt

Fritzenwiese 46, 29221 Celle

Telefon 05141/90 131 01

Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr

info@senioren-celle.de

www.senioren-celle.de

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

FABI Celle, Leistung, Seniorenbegleitung, Flyer, Stand: 02.07.2024



Fortbildung

Ehrenamtliche
Seniorenbegleitung (DUO)

Start Do. 17. September 2026

