

# Workshop

## „Förderung von Empathie“

...sich selbst und Andere besser verstehen...

Die Fähigkeit zur Empathie ist eine wesentliche Ressource im täglichen sozialen Miteinander. Sie ist bei jedem Menschen unterschiedlich ausgeprägt und hängt von diversen Faktoren ab. Als Grundvoraussetzung brauche ich auch ein empathisches Verhältnis zu mir selbst.

Dieser Workshop zeigt Teilnehmenden aus Pflege und Betreuung Wege auf, wie die sozialen Antennen für sich selbst und Andere gestärkt werden können. Innere Denkmuster werden hierbei hinterfragt und mehr Souveränität im täglichen beruflichen und privaten Miteinander kann gefördert werden.

**Freitag, 31.01.2025**  
**15 -17 Uhr**

MehrGenerationenHaus Celle, Fritzenwiese 46

Anmeldung: Zukunftspflegenetz Celle und Landkreis  
[info@zukunftspflegecelle.de](mailto:info@zukunftspflegecelle.de)

oder Tel: **0151 2025 1841**

Die Teilnahme ist kostenfrei,  
die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Dozent: Markus Ritter**  
TÜV – zertifizierter Coach in der Arbeitswelt  
Dipl. Sozialpädagoge



**ZukunftsPFLEGE**netz  
Celle und Landkreis

