



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Workshop

*„Sich selbst nicht
aus dem Blick verlieren“*

..... im Spannungsfeld der Erwartungen
mit sich selbst in Kontakt bleiben...

Freitag, 9.5.2025, 15 -17 Uhr

Viele Menschen befinden sich in ihrem beruflichen und privaten Alltag in einem permanenten Strudel der Erwartungen, der viele an die Grenzen ihrer Belastungsfähigkeit führt. Dazu kommen noch die Ansprüche an sich selbst, allem und jedem gerecht werden zu wollen. Diese Ansprüche sind meistens noch höher als die Erwartungen anderer.

Wie kann es mir gelingen, neue Strategien zu entwickeln, um in diesem anspruchsvollen Spannungsfeld zu bestehen und wie kann ich das auch kommunikativ lösen?

Dieser Workshop bietet Impulse dafür.

Veranstaltungsort:

MehrGenerationenHaus Celle, Fritzenwiese 46

Anmeldung:

info@zukunftspflegecelle.de oder

Telefon 0151 2025 1841

Die Teilnahme ist kostenfrei, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Dozent: Markus Ritter
TÜV – zertifizierter Coach
in der Arbeitswelt
Dipl. Sozialpädagoge



ZukunftsPFLEGEnetz
Celle und Landkreis

