



ZukunftsPFLEGEnetz
Celle und Landkreis



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

„Zeit für mich“

Wer ist in der Pflege von alten Menschen tätig, egal ob in Familie oder dienstlich, und kennt das nicht:

Sie tun Ihr Bestes, haben aber irgendwann nur noch **STRESS!**

Sie fragen sich, **um wen soll ich mich zuerst kümmern?**

... und wo bleibe ICH? ...?

Neben Hilfe zur Selbsthilfe und das Thema Resilienz geht es um den gemeinsamen Austausch und um das Miteinander im Spannungsraum Pflege.

Für Mitarbeiter/innen in der stationären Pflege, Mitarbeiter/innen in mobilen Pflegediensten sowie Pflegendе und betreuende Angehörige in Privathaushalten.

Anleitung: **Gerd Janke** (Systemischer Supervisor, Therapeut und Berater (SG))



Nächster Termin:

**Mittwoch,
15. April 2026
15 – 17 Uhr**

**im MehrGenerationenHaus Celle
Fritzenwiese 46**

Veranstaltung des ZukunftsPFLEGEnetz Celle und LK.
Kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Bitte melden Sie sich an:

info@zukunftspflegecelle.de oder 0151 2025 1841